



57

レベル3の入山規制により、中岳・高岳・杵島岳・烏帽子岳は登山できません。
根子岳や外輪山への登山は可能です。

茶色のトレッキングルートは
現在「全区間 登山不可」です

噴火警戒
レベル3
(2km)

交通規制の範囲

南登山道から
草千里への
通り抜けは
できません

草千里・火山
博物館エリアは
観光可能です

広域MAP

よくあるご質問

A. 全く問題ありません！一部を除いて通常通りお楽しみいただけます。
 なお、阿蘇に暮らす人々も、平和な日常を過ごしております。

- ・草千里周辺（草千里ヶ浜・火山博物館・各レストラン・カフェ等）
- ・山麓・市街地（阿蘇神社、大観峰、内牧温泉、白川水源、等）
- ・広域・周辺エリア（黒川温泉、杖立・わいた温泉、鍋ヶ滝、等）

- ・ 中岳火口見学、阿蘇山公園道路、阿蘇山上ターミナル、等
- ・ 火口周辺のトレッキング（中岳・高岳・杵島岳・烏帽子岳

※ 世界最大級の阿蘇カルデラ（東西 18km× 南北 25km）に対して、現在の規制範囲は中心部：火口周辺のわずか 2km のみです

10年前の2016年熊本地震からの道路やインフラの復興は完了しております。
また今年2026年7月の熊本地震では、阿蘇エリアは物理的な被害はほとんどなく、
主要な観光地やアクセス道路はすべて通常通りご利用いただけます。

規制範囲である火口から 2km 圏内に近づかなければ、通常の生活や観光に問題は
ありません。ただし、風向きによっては微量の火山ガスや降灰が届く場合があります。
喘息（ぜんそく）や気管支疾患、心臓疾患などの基礎疾患をお持ちの方は、体
調の変化にご注意いただき、必要に応じてマスクをご着用ください。

広域MAP

噴火警戒レベル	中岳火口 (見学)	山上広場 (駐車場 等)	火山博物館 (ビジターセンター)	草千里ヶ浜 (駐車場・店舗)	山麓エリア (阿蘇市・南阿蘇村・高森町)
レベル1	○	○	○	○	○
レベル2	×	○	○	○	○
レベル3 (2km)	×	×	○	○	○

※現在の規制は火口から 2km 以内です。草千里ヶ浜や山麓エリアは通常通りお楽しみいただけます。