

高知 地元めぐりガイド

歴史と文化が息づく人情味あふれる高知。
スタッフおすすめのスポットをめぐって、
“高知のいいところ”を感じてみませんか。

気になるスポットをクリックして、詳細をチェック！

雄大な太平洋や清流・仁淀川など、
自然に恵まれた高知には、
思わず心がほどける景色や
出会いがたくさん。
歴史スポットを訪ねたり、にぎやかな
市場で地元グルメを味わったり。
高知らしいあたたかなふれあいを、
ぜひ楽しんでください！



スタッフおすすめのホテルでの過ごし方

ロビーの「おきゃくラウンジ」で高知の地酒やお菓子をゆったりとお楽しみいただけます。また、全室から仁淀川を眺める事ができるほか、明るいとレストランからも仁淀川を中心に、いの町をご覧いただけるのでおすすめ！



スタッフおすすめ！第3位 にこ淵

ホテルから車で約45分

仁淀川支流にある神秘的な滝つぼで、「仁淀ブルー」と呼ばれる透明度の高い青が魅力。時間帯や天候によって水の色が変化し、幻想的な景観を楽しめる人気の絶景スポット。

〒781-2511 高知県吾川郡いの町清水上分2976-11

詳しくチェック！

スタッフおすすめ！第1位 ひろめ市場

ホテルから車で約30分

鰹のたたきやうつぼなど高知を代表するグルメが一気に味わえる屋内マーケット。相席文化で地元の人と交流もでき、より高知を感じられる。「安兵衛」の餃子はスタッフのイチオシ。



高知県高知市帯屋町2-3-1　088-822-5287
営業時間：（月～土）10:00～23:00（日）9:00～23:00　※店舗により異なる
定休日：店舗により異なる

詳しくチェック！

日曜市

※日曜開催
高知城のおひざもと、東西約1kmにわたって約400店が並ぶ

高知県立牧野植物園

植物学者・牧野富太郎についてと四季折々の草花が楽しめる植物園

高知アイス売店

仁淀川とソフトクリームが楽しめるカフェ

YAIRO DONUTS

柚子や生姜などの高知フレーバーも楽しめるドーナツ屋さん

名越屋沈下橋

仁淀川が楽しめるホテルから一番近くのスポット

畑山ガーデン

野菜ソムリエ在中
高知の野菜が楽しめるメニューを提供

中津渓谷

仁淀ブルーや滝など四季折々の自然美が楽しめる景勝地

スタッフおすすめ！第5位 芋屋金次郎日高本店

ホテルから車で約10分

高知のお土産の中でも特に人気のさつまいも菓子専門店。工房併設のため、人気の芋けんぴは揚げたてをその場で食べられる。その他にも様々なスイーツがあり、アイスクリームはスタッフのイチオシ。

高知県高岡郡日高村本郷573-1
0889-24-7476
営業時間：10:00～19:00
定休日：年中無休　※年末年始休業有り

詳しくチェック！

亀の井ホテル 高知

高知駅

伊野駅

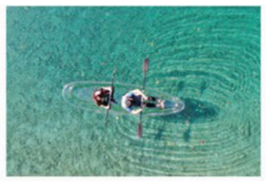
高知城

江戸城時代の本丸の建物群がすべて現存する日本唯一の城

旅の合間にちょっと体験！気軽に楽しめるアクティビティ

●クリスタルカヤック体験

仁淀ブルーが最も綺麗な安居渓谷からの水が流れ込む場所でクリスタルカヤック体験。完全透明でクリアな船体で水中眼鏡を付けているように仁淀川の底まで見ることができる。体験時にドローンで動画撮影し、プレゼントしてくれる。※悪天候時は除く



仁淀川アウトドアセンター
高知県吾川郡仁淀川町長屋6番地
体験時間：秋冬期間：10月～2月9:20～／11:20～／13:20～
春夏期間：3月～9月9:00～／11:00～／13:00～／15:
定休日：季節によって異なる　料金：年齢・季節によって異なる

ホテルから車で約40分

詳しくチェック！

●ほうじ茶作り体験・茶缶作り体験

焙煎体験（ほうじ茶作り）では、焙烙（ほうろく）を使って実際に焙煎し、「棒ほうじ」と呼ばれるほうじ茶が作れる。茶缶づくり体験では、茶缶にお気に入りの和紙（土佐和紙他）を貼り、マイ茶缶も作成できる。

霧山茶園
高知県高岡郡日高村柱谷382-23　定休日：直接お問い合わせください
開催時間：午前の部　9:00～ 午後の部　13:00～
体験時間：約2.5時間　定休日：現地にお問い合わせください
料金：焙煎体験（ほうじ茶作り）　3,520円　茶缶作り 3,300円
茶缶作りとほうじ茶作り 5,500円

詳しくチェック！

ホテルから車で約20分

●和紙の紙漉き体験 事前予約不要！

世界に一枚。あなただけの和紙を漉くことができます。

ホテルから車で約5分



いの町紙の博物館
高知県吾川郡いの町幸町110-1　定休日：月曜日（祝日の場合は翌日休、12月27日～翌1月4日休）
開催時間：9:00～16:00　体験時間：約1時間　料金：500円+入館料500円

※掲載情報は変更になる場合があります。詳細はホテル受付にお問い合わせください。

詳しくチェック！

大きな手が自慢の熊八さん！

亀の井ホテル創業者の油屋熊八は、「全国大掌大会」を開催するほど手が大きかったそうです

スタッフおすすめ！第4位 JAファーマーズマーケットとさのさと とさのさとAGRI　COLLETTO

新鮮な食材がそろう高知の食の宝庫のような直売所とレストランやセレクトショップが併設した施設。休日はイベントを行うことも。



高知県高知市北御座10-10　088-803-5015
営業時間：10:00～19:00　※店舗により異なる　定休日：店舗により異なる

ホテルから車で約35分

詳しくチェック！

スタッフおすすめ！第2位 桂浜

ホテルから車で約40分

太平洋を望む高知ならではの景勝地。龍馬像にも会うことができ、お土産屋さんや飲食店、水族館などの施設が充実。お子さま連れにもぴったり。

高知県高知市浦戸



詳しくチェック！