

毎週
火 木 土 日
7:00 スタート

初心者歓迎

水盤テラスで整う

朝 ヨガ

朝日を浴びながら心と身体の声を聴く時間

参加費
2,200円
定員10名

日時 毎週 火 木 土 日 7:00 ~ 8:00 (10分前にお越しく下さい)

場所 本館1階 水盤テラス (雨天時はプレミアムラウンジ)

参加費 2,200円(税込) 定員10名 小学生以上

予約制 ホテルフロントへご連絡ください

持ち物 動きやすい服装 水分補給用のお飲物

講師 伊豆高原在住の講師が日替わりで指導いたします。初心者も経験者も歓迎いたします。

※体調の悪いときや食後すぐのご利用、前後の入浴も心臓に負担がかかりますのでご遠慮ください。

ご予約 お問い合わせ



亀の井ホテル 伊豆高原
KAMENOI HOTEL

TEL 0557-51-4400
フロント内線 9番