

亀の井スタッフ
おすすめ！

阿蘇 地元めぐりガイド

気になるスポットをクリックして、詳細をチェック！

壮大なスケールの大自然に囲まれた阿蘇。スタッフおすすめのスポットを
めぐって、“阿蘇のいいところ”を感じてみませんか。

大きな手が自慢の熊八さん！



亀の井ホテル創業者の
油屋熊八は、
「全国大掌大会」を開催するほど
手が大きかったそうです

阿蘇の四季を楽しむおすすめ体験！

春 仙酔峡のミヤマキリシマ鑑賞（5月上旬～中旬頃）
阿蘇の山々がピンク色に染まる春限定の絶景スポット！

碧水ホタルの里 鑑賞（6月上旬～中旬）
静かな夜の阿蘇で楽しむ幻想的な自然体験

夏 草千里の星空観賞（6月～8月頃）
満天の星を楽しめる、
阿蘇ならではのナイト体験



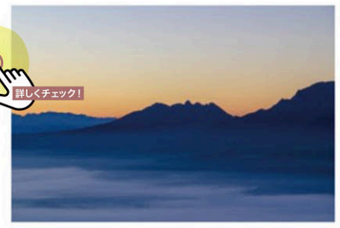
白川水源散策（7月～8月頃）
静かな原生林を散策、
水面に新緑が映り込みが絶景！

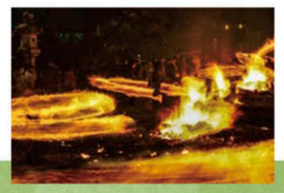
秋 ススキ草原散策（10月～11月頃）
黄金色に広がる阿蘇の草原風景を満喫！



紅葉ドライブ
（10月中旬～11月下旬頃）
南阿蘇エリア、阿蘇中央エリア、北阿
蘇エリアと紅葉スポットが目白押し

冬 大観峰の雲海と朝焼け
（10月～12月頃）
寒暖差が生み出す幻想的な
大観峰の雲海は絶景！





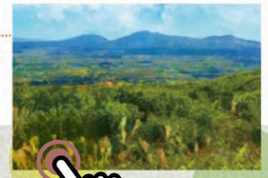
阿蘇神社の火振り神事
（3月末）
阿蘇神社周辺で行われるカヤの束に
火をつけ、振り回す伝統行事

カップおすすめ！ 第3位 大観峰

ホテルから車で約30分

阿蘇五岳や九重連山、阿蘇谷を一望できる標高935mの絶景スポット。雄大な自然の中を走る爽快なドライブが魅力で、条件が合えば雲海と“涅槃像”のように見える阿蘇五岳の景色も楽しめます！

熊本県阿蘇市山田　0967-34-1600
営業時間：8:30～17:00
定休日：年中無休



詳しくチェック！

カップおすすめ！ 第5位 エルパティオ牧場

ホテルから車で約25分

大自然の中で乗馬体験などを楽しめる、ファミリーにも人気のアクティビティスポット。阿蘇ならではの非日常体験は、子どもから大人まで心に残る特別な思い出になります。

熊本県阿蘇市一の宮町三野2305-1
0967-22-3861
営業時間：9:00～17:00
定休日：年中無休



詳しくチェック！

カップおすすめ！ 第4位 鍋ケ滝公園

阿蘇の噴火によって生まれた人気スポット。
幅20m・落差10mの滝がカーテンのように流れ落ち、滝の裏側まで入れる幻想的な景観が魅力！

ホテルから車で約45分

熊本県阿蘇郡小国町黒渕　※ASOおぐに観光協会公式サイトから事前予約が必要

詳しくチェック！



ASO MILK FACTORY
車で約15分
牧場直営のショップや
レストラン、カフェで
新鮮なチーズや牛乳が楽しめる



阿蘇ネイチャーランド
車で約10分
熱気球体験など阿蘇の
大自然が満喫できる！

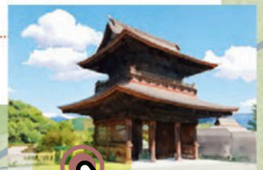
詳しくチェック！

カップおすすめ！ 第2位 阿蘇神社

ホテルから車で約10分

2,000年以上の歴史を持つ、全国の阿蘇神社の総本社。2023年に再建された楼門が迎え、門前町では湧水を使ったグルメやカフェ、食べ歩きや散策も楽しめます！

熊本県阿蘇市一の宮町宮地3083-1
0967-22-0064



詳しくチェック！

阿蘇 丸福
地元で愛される
からあげの名店

阿蘇とり宮のコロッケ

山賊旅路
阿蘇の郷土料理
「だご汁」
「高菜飯」が有名

亀の井ホテル
阿蘇 パークリゾート

阿蘇駅

宮地駅



阿蘇カドリー・ドミニオン
徒歩で約5分
カピバラやヤギ、ペンギンなど
たくさんの動物と触れ合え、
ファミリーで一日中楽しめる
動物エンターテインメントパーク！

なか田 看板のない定食屋
ハンバーグや馬焼肉、
馬刺しもおすすめ！

道の駅 阿蘇
お土産選びに最適！
阿蘇駅近くの
人気スポット

亀の井ホテル
阿蘇

古閑の滝
車で約25分
落差約80mの
滝は圧巻！
冬は滝が凍りつき、
巨大な氷の彫刻に！

心動かされる絶景や
人気観光スポットを
巡って、非日常を感じる
特別な旅に！





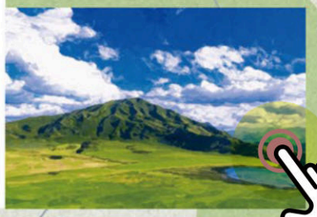
仙酔狭 車で約15分
仙人が酔うほど美し峡谷と
呼ばれる標高約900mの渓谷

カップおすすめ！ 第1位 草千里ヶ浜

ホテルから車で約20分

広大な草原や池、放牧馬と中岳の噴煙が織りなす、阿蘇を代表する絶景スポット。春の野焼きや新緑、秋のすすき、冬の雪景色など、四季で大きく表情を変える景観も魅力です！

熊本県阿蘇市赤水草千里ヶ浜



詳しくチェック！

新阿蘇大橋
車で約20分
黒川の渓谷に
またがる
力強い橋

● **阿蘇中岳火口** 車で約30分
世界有数の活火山。
周囲約4kmの火口が噴煙を上げる
様子やダイナミックな風景様を
間近で見ることができる



ホテルから車で約40分
南阿蘇鉄道
予約制のトロッコ列車が
お子さまに人気！



上色見熊野座神社
車で約35分
映画やアニメの舞台にもなり、
SNSでも話題の神社